



Facultad de  
Enfermería

175  
AÑOS



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

# Accidentes y Traumas

LIC. MAILEN SILVA  
ESP. URGENCIAS Y EMERGENCIAS



# Primeros Auxilios: que son?

- ▶ Consiste en prestar la ASISTENCIA INMEDIATA a un accidentado o enfermo repentino.
- ▶ Abarca el tratamiento tanto de lesiones de poca importancia como las muy graves.
- ▶ La resolución de un caso está en relación directa con la aplicación in situ de la primera asistencia.



# Primer eslabón de la cadena de supervivencia

- ✓ Reconocer una situación de emergencia.
- ✓ Evaluar su gravedad.
- ✓ Dar soporte inicial adecuado.



¿Qué es un accidente ?



# ¿Qué es un accidente ?

## ▶ Definición:

Perdida brusca del equilibrio funcional del organismo que puede suceder en cualquier circunstancia: trabajo, hogar, juego, ocio, conducción de vehículos, etc.

# ¿Qué es un accidente de trabajo?

- ▶ Accidente Laboral: “Toda lesión corporal que el trabajador sufra en ocasión o a consecuencia del trabajo que realiza por cuenta ajena”

# Riesgos más comunes

- ▶ Caídas
- ▶ Choques
- ▶ Golpes
- ▶ Proyecciones
- ▶ Atrapamientos
- ▶ Sobreesfuerzos

# Lesiones más frecuentes:

- ▶ Cuerpos extraños en ojos
- ▶ Contusiones
- ▶ Heridas
- ▶ Hemorragias
- ▶ Quemaduras
- ▶ Fracturas y luxaciones
- ▶ Pérdida de consciencia



# Traumatismo

- ▶ Un traumatismo es una lesión que se presenta en cualquier parte del organismo, la cual es causada por alguna acción externa física o mecánica. Un traumatismo suele presentar síntomas como dolor, inflamación, hematomas, dificultad de movilidad, hemorragia, entre otros.



# Cinemática del Trauma

- ▶ Definición: Es el proceso de analizar un evento traumático y determinar las lesiones potenciales provocadas por las fuerzas y movimientos involucrados.



# Mecanismos de Lesión: Contuso

- ▶ Impactos: Las colisiones vehiculares típicas involucran tres impactos:
  - ▶ • Colisión Vehicular
  - ▶ • Colisión Corporal
  - ▶ • Colisión Orgánica

# Colisiones Vehiculares

- ▶ **A mayor velocidad de colisión, mayor será la probabilidad de sufrir una lesión que amenace la vida.**
- ▶ • Muerte de otro ocupante del mismo vehículo
- ▶ • Paciente inconsciente
- ▶ • Paciente con alteración del estado de alerta
- ▶ • Volcaduras
- ▶ • Colisión vehicular de alta velocidad



# Tipos de Impacto:

- ▶ Impacto Frontal:
- El ocupante continua hacia delante, con la misma velocidad a la que traía el vehículo.
- Órganos continúan hacia adelante y golpean el interior del cráneo, tórax o abdomen



- ▶ Impacto Posterior:
- ▶ Lesiones de columna cervical, latigazo.
- ▶ Lesiones en cabeza y tórax.

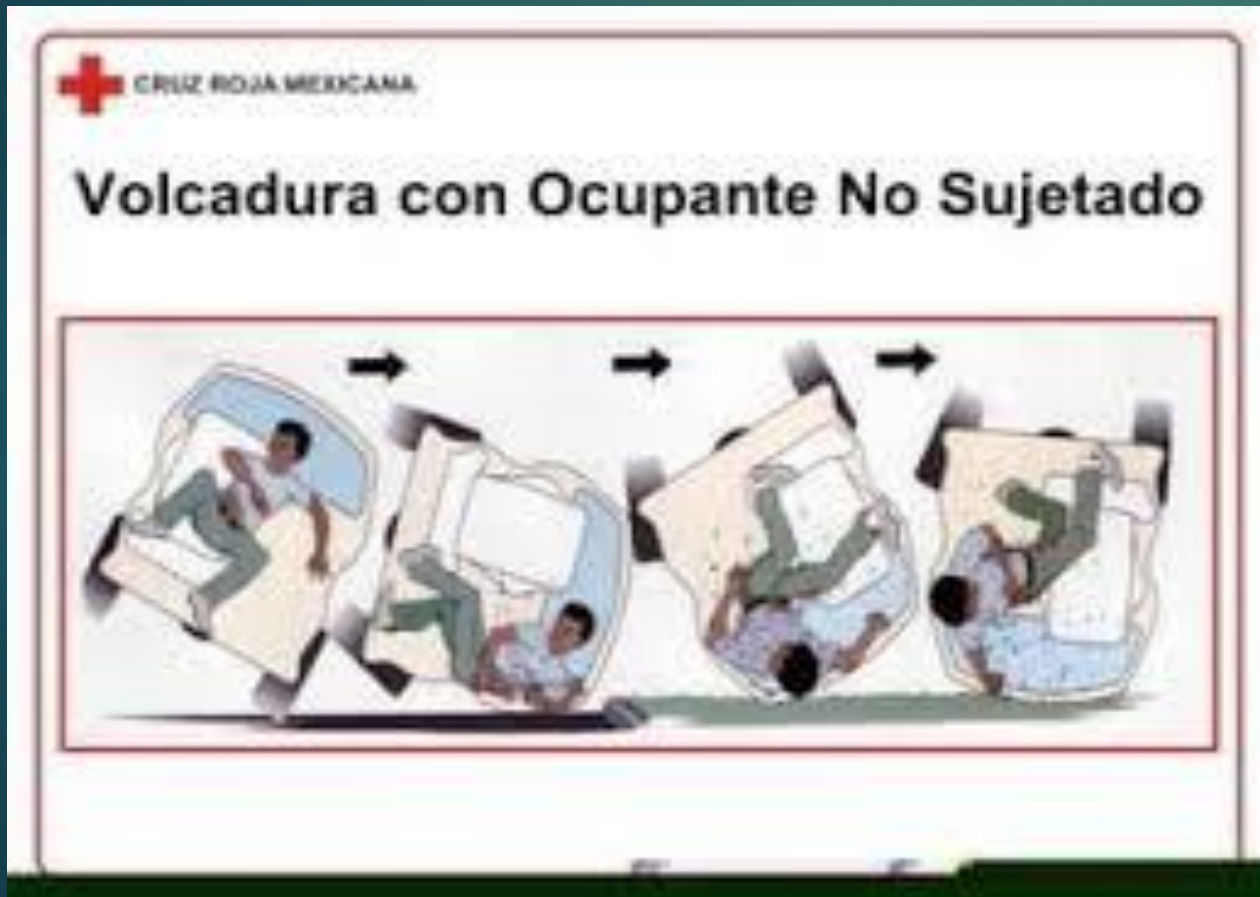


▶ Impacto Lateral:

- ▶ Ocasiona lesión potencial de cráneo, hombros, tórax lateral, abdomen lateral, pelvis lateral y fémur.



## ► Impacto Rotacional- Volcadura





# Colisión vehículo-peatón

- ▶ La extensión de la lesión depende de:
  - ▶ • Velocidad del vehículo.
  - ▶ • Parte corporal golpeada.
  - ▶ • Distancia a la que fue arrojado.
  - ▶ • Superficie sobre la que cayó.
  - ▶ • Parte corporal que primero golpea el suelo.



# Colisiones de Motocicleta

- ▶ Tres tipos principales de impacto:
  - Frontal
  - Angular
  - Eyección

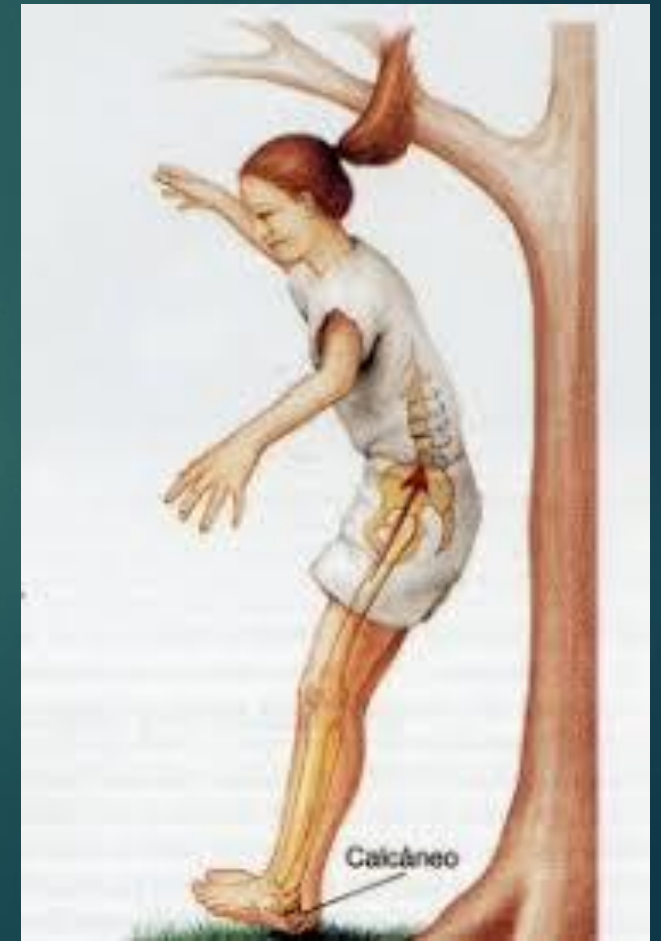


# Caídas

- ▶ Constituyen el mecanismo de lesión más común • La severidad del trauma depende de:
  - ▶ • Distancia
  - ▶ • Superficie
  - ▶ • Parte corporal inicialmente golpeada

# Caídas con los Pies Primero

- ▶ • Fracturas vertebrales por compresión.
- ▶ • Fracturas de calcáneo, tobillo, tibia y peroné.
- ▶ • Luxaciones de rodilla.
- ▶ • Fracturas de fémur y cadera.



# Caídas de cabeza primero

- ▶ • Lesión inicial en brazos y hombros (al meter las manos).
- ▶ • La cabeza puede sufrir hiperextensión, hiperflexión o compresión.
- ▶ • Puede producirse una lesión cervical grave.
- ▶ • También pueden presentarse lesiones de tórax, columna inferior y pelvis



# Mecanismos de Lesión: Penetrante

- ▶ El daño resulta de la cantidad de energía cinética transferida a los tejidos y del área del cuerpo donde penetra.
- ▶ • Baja Velocidad (Cuchillos u otros objetos punzantes)
- ▶ • Alta Velocidad / Media Energía
- ▶ • Alta Velocidad / Alta (Energía Balas o perdigones)

La severidad de lesión se relaciona con la velocidad de penetración del objeto.



# Lesiones de Mediana y Alta Velocidad:

- ▶ El daño depende de dos factores:
- ▶ • Trayecto (ruta de movimiento del proyectil).
- ▶ • Disipación de la energía (transferencia de la energía hacia el cuerpo)  
Cavitación - cavidad producida en los tejidos corporales por la onda de presión.



# “La Hora Dorada”

- ▶ Un paciente gravemente lesionado tendrá la mejor probabilidad de sobrevivir si la intervención quirúrgica se realiza dentro del tiempo de una hora de haber sufrido la lesión.



# VALORACIÓN PRIMARIA

- ▶ Durante esta fase se identifican y tratan condiciones que amenazan la vida de forma inmediata, se lleva a cabo en los primeros minutos.
- ▶ **A** Vía aérea con protección de columna cervical
- ▶ **B** Ventilación y respiración
- ▶ **C** Circulación con control de hemorragia
- ▶ **D** Disfunción neurológica **E** Exposición con control de hipotermia

# Inmovilización y transporte.



# ► Preguntas ?



*Muchas  
Gracias*