



**CENUR  
N O R E S T E**



# **Primeros Auxilios**

## **SALUD - ENFERMEDAD**

**Pos Doc Graciela Umpierrez**

**Rivera 2024**

# Hombre

Ser **bio-sico-social**: En relación dialéctica con el medio  
Transformador de la realidad

Ser **histórico**: Elabora conocimientos acerca de sí mismo y la  
realidad.

Se expresa a través de sus **necesidades**, que emergen de lo **social**  
y **psicobiológico**".

Ser histórico, en una integración bio - sico - socio - cultural y  
espiritual, que mantiene una relación dialéctica con el medio y es  
capaz de transformarse a sí mismo y al medio



# Salud Enfermedad

**La salud, la enfermedad y la muerte**  
de los grupos humanos.

No pueden explicarse ni entenderse al margen del  
**ambiente natural y de las sociedades,**  
en los que ocurren estos fenómenos

**El hombre** ha sido y es un animal socio - cultural e  
histórico **en evolución permanente.**

Señala Ortega y Gasset (filósofo Español)

**"el hombre no tiene naturaleza, tiene historia"**

# Salud:

Históricamente, el hombre se ha ocupado **más de la enfermedad**, que de la salud.

A curar a los enfermos mas que de cuidar y proteger a los sanos

Según el Dr. Hugo Villar Esta conducta

"resulta perfectamente lógica y comprensible analizada históricamente; es la que aplicamos habitualmente en circunstancias de nuestra vida diaria.

Aquellas **cosas que funcionan bien y no son fuente de problemas**, no atraen nuestra atención, no son en general motivo de estudio o de interés.

Por el contrario, **aquello que anda mal**, es objeto de nuestra atención y preocupación, motivo de análisis y de estudio de soluciones, que no funciona o que ocasiona problemas de cualquier naturaleza"

# Salud

Se dice que el **valor de la salud** se aprecia cuando se pierde

Entretanto nos preocupamos poco o nada de cuidarla, de buscar la forma de mejorarla o de evitar riesgos o hábitos de vida que puedan deteriorarla.

Resulta lógico que durante milenios el concepto de salud **se asociara a la ausencia de enfermedad.**

Contextualizada desde lo negativo, **ausencia.**

# Salud

Es considerada como un importante **valor individual y colectivo** por todas las sociedades, junto a valores tan apreciados por la población, como la justicia, la libertad y la educación

Por lo que se explicita en la mayoría de las Constituciones de los Países como **un Bien** al cual tienen **derecho** las personas y como tal debe ser **garantizado** por los Estados

# Enfermedad y Salud

La **percepción** de estar enfermo (y el sentido de enfermedad) responde a una estructura irrepetible de poder, saberes, conocimientos, técnicas, valores, creencias, costumbres y normas.

La enfermedad (y la salud) es una **construcción social**:

Un hecho social que puede ser tratado como cosa externa y coercitivo al individuo...

Normas y valores culturales que no necesariamente se exteriorizan y materializan (Durkheim)

# Concepto de Salud

Carta de Ottawa Canadá, 1986. O M S

Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud,

Dirigida al objetivo "Salud para Todos en el año 2000" .

En respuesta a la creciente demanda de una nueva concepción de la salud pública en el mundo.

La Salud es el **resultado de:**

**Los cuidados** que uno se dispensa así mismo y a los demás

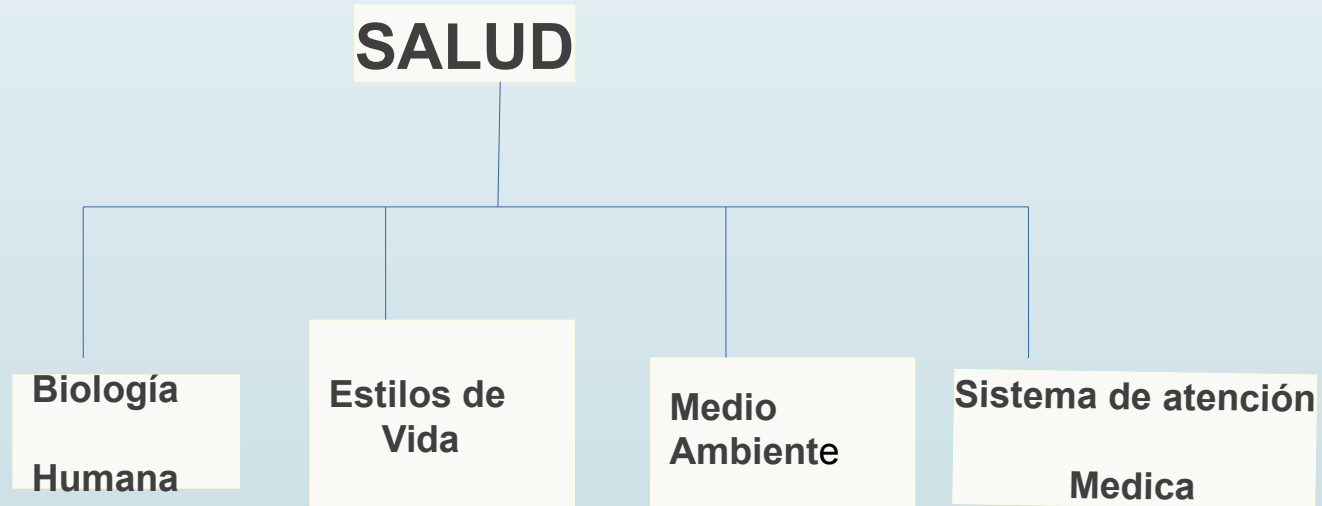
Capacidad de **tomar decisiones y controlar la propia vida**

Asegurar que la **sociedad donde uno vive ofrezca** a todos la posibilidad de gozar de un buen estado de salud.



# FACTORES: Determinantes de salud

Factores que influyen en la salud individual, que interactuando en diferentes niveles de organización, determinan el estado de salud de la población.



Marc Lalonde

# 1- Biología humana

En este grupo se encuentran todos aquellos aspectos que conforman la corporalidad humana, como:

- Sexo - Edad etc.



- Factores físicos

- Factores síquicos



-



- Factores genéticos

# 2 - Estilo de vida

Este grupo incluye los diferentes comportamientos del individuo, como:

Relaciones familiares,



-Tiempo libre

-

- Hábitos alimenticios



- Estilo de vida



- Droga



- Educación.

- Creencias

- Comunicación

- Valores

# 3 -Entorno:

Incluye los aspectos ajenos al propio cuerpo, sobre los que el individuo tiene poca capacidad de control,

**Geográficos – Clima - Vegetación - Agua**



**Ambientales – Vivienda - Residuos - Insectos**



**Socio - Culturales: - Escolarización - Violencia - Organización**



**Económicos: - Economía del país - Trabajo - Sueldos**

## 4 - Servicios de Salud

Este grupo se refiere a la cantidad y calidad de los recursos para ascender las necesidades de la población, entre otros:

- Cantidad de policlínicas
- Número de médicos
- Número de enfermeros
- Número de hospitales



# República Oriental del Uruguay: Constitución

## Artículo 44:

“Todos los habitantes tienen el deber de cuidar su salud, así como de asistirse en caso de enfermedad.

El Estado proporcionará gratuitamente los medios de prevención y asistencia tan sólo a los indigentes o carentes de recursos suficientes”

No aparece explícitamente el concepto de la  
salud como un derecho

# Sistema Nacional Integrado de Salud

La salud es una **categoría biológica y social**, en unidad **dialéctica con la enfermedad**, resultado de la interrelación armónica y dinámica entre el **individuo y su medio**, que se expresa en valores mensurables de **normalidad física, psicológica y social**, permite al individuo el cumplimiento de su rol social, está condicionada al modo de producción y a cada momento histórico del desarrollo de la **sociedad y constituye un inestimable bien social**.

# CARTA DE OTTAWA

En 1986 se reafirma la declaración de Alma-Ata de 1978 y el objetivo de **“Salud para todos en el año 2000”**

En la carta para la Promoción de la Salud Ottawa Canada

El sector sanitario por sí mismo, **no puede proporcionar las condiciones** previas ni asegurar las perspectivas favorables para la salud, la promoción de salud

**Exige** Participación activa de todos los implicados: gobiernos, sectores sanitarios, sectores sociales, económicos, la sociedad y los medios de comunicación.



# CARTA DE OTTAWA

Se requiere una **participación protagónica** de la población ejerciendo un mayor control sobre su salud, el medio ambiente y optar por todo lo que propicie la salud...

Las personas no podrá alcanzar su plena salud a menos que **sean capaces** de asumir el control de todo lo que determine su estado de salud

**La promoción de salud radica en:**

La participación de la comunidad,  
Fijación de prioridades

Toma de decisiones para  
**ALCANZAR UN MEJOR NIVEL DE SALUD**



# Factor de Riesgo

**Característica o circunstancia detectable en individuos o en grupos, asociada con la probabilidad incrementada de experimentar un daño a la salud.**

## Los factores de riesgo

**(biológicos – ambientales – de comportamiento – socio culturales - económicos..)**

**Pueden sumarse unos a otros, aumentando el efecto aislado de cada uno de ellos produciendo fenómeno de interacción.**

# **Noción de Riesgo**

**En cada sociedad existen:**

**Comunidades - Grupos de individuos, Familias - Individuos**

**Los cuales mas vulnerables presentan posibilidades**

**(uno más que otros) de sufrir**

**Enfermedades - Accidentes - Muertes prematuras.**



MUCHAS

GRACIAS!!!!!!!