



Unidad de Extensión y Actividades en el Medio  
Facultad de Enfermería

# PRIMEROS AUXILIOS

Prof. Adj. Magister Fernanda Salmentaó

Noviembre 2024

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



**QUE ES PRIMEROS AUXILIOS?**



# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## DEFINICIÓN:

Tratamiento inmediato y provisorio a persona/s antes de disponer de los servicios de facultativos.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## **INCLUYE:**

Asistencia inmediata

Tratamiento provisorio

Traslado

Responsabilidad social.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## OBJETIVO:

*\* Conservar la vida.*

*\* Evitar complicaciones físicas y psicológicas.*

*\* Ayudar a la recuperación.*

*\* Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial.*

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.

## **SOCORRISTA:**

**Persona que brinda los primeros auxilios debe tener:**

**Temperamento:** tranquilo

**Autodominio:** control emociones  
estabilidad emocional

**Claridad de juicio:** para hacerse una idea de la situación y clasificar las situaciones a atender.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



La situación afecta a 1 o más personas.

Las causas pueden ser:

*leve*, poca importancia  
*grave*, en peligro la vida o algún órgano fundamental.  
se puede contar con:

- \*recursos necesarios
- \*no tener medios

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## NORMAS GENERALES PARA PRIMEROS AUXILIOS:

### Seguridad de la escena.



# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## NORMAS GENERALES PARA PRIMEROS AUXILIOS:

- \* Actué solo si esta seguro de lo que va a realizar.
- \* Estar tranquilo.
- \* Ser objetivo.
- \* Dar ordenes claras y precisas.
- \* Organizar las prioridades en la atención.
- \* Inspeccione el lugar.
- \* Organice los Primeros Auxilios.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## PRINCIPIOS DE ACCION

**Ante situación de emergencia:**

- 1- Evitar pánico generar seguridad.**
- 2 - Reconocimiento del lugar información.**

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## PRINCIPIOS DE ACCION

3- Reconocimiento primario de la victima:

- observar el estado general, si sangra, si tiene fracturas.
- evitar que se amontone gente alrededor.
- estado de conciencia.
- respiración.
- controlar el pulso.
- colocarlo en posición según el caso. (Posición de Seguridad)

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.

## PRINCIPIOS DE ACCION

- 4- Llamar al servicio medico de emergencia:
- presentarse.
  - dar la dirección exacta de donde se encuentra.
  - nº de víctimas.
  - condición de o las víctimas.
  - no colgar hasta que la operadora lo indique.
  - solicitar otra persona que realice el llamado, mientras actuamos con el accidentado

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## PRINCIPIOS DE ACCION

### 5- Reconocimiento de la víctima

- entrevista a la víctima y o acompañante
- revisión general.
- siempre que es posible, pedir ayuda.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## VALORAR

- \*Situación del accidentado.
- \*Capacidad de brindar cuidados.

## AISLAR A LA PERSONA

- \*Deben quedar solo los socorristas.

## ASERCARSE A LA PERSONA

- \*Hablar y colocar en posición adecuada.

## DESCUBRIR A LA PERSONA

- \*Descubrir el cuerpo para valorar y abrigar.

## VALORACIÓN DE LA PERSONA

- \*Debe ser rápida. Persona estado de conciencia y Lesiones.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



**IMPORTANTE**

**\*Recordar: \*no se ve todo  
\* lo que se ve no es  
lo más grave.  
\*ver todo, tocar,  
pedir ayuda.**

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## PRECAUCIONES AL DAR PRIMEROS AUXILIOS:

- \***D**etermine posibles **peligros** en el lugar.
- \***C**omunicarse continuamente con la víctima.
- \***A**flojar ropas del accidentado.
- \***A**l hacer la **valoración del accidentado** evitando movimientos innecesarios.
- \***S**i esta **consciente pídale** que movilice las extremidades.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.

## PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN:

**\*P**roteger: Socorristas y a la víctima.

**\*A**adoptar medidas: para evitar situación de peligro (accidentado --- socorrista)

**\*S**iempre avisar y pedir ayuda: llamar a otros y personal sanitario.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## ACTIVIDAD:

- \*Se dividen en 5 grupos de trabajo.
- \*Analizan la siguiente situación.
- \*Presentan como se organizan y actúan frente la misma
- \* Tienen 15 minutos.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## SITUACIÓN:

Usted se encuentra en clase en el salón B del campus y viene una persona a la puerta y solicita ayuda.

Refiere que un obrero que se encontraba trabajando en la construcción del nuevo edificio se cayó del techo.

# Primeros Auxilios

Cómo actuar en situaciones de emergencia



- Todo sobre atención primaria.
- Enfermedades frecuentes: síntomas y tratamientos.
- Prevención y cuidados especiales para la salud.



## MUCHAS GRACIAS!

- **Referencias Bibliográficas:**

ALVAREZ Jorge; BARBA Antonio. Manual de Soporte Vital Avanzado, Oceano. S/F. MATURAMA Silvia. Guía Completa de Primeros Auxilios: Como actuar en situaciones de emergencia.. Montevideo. 2018.